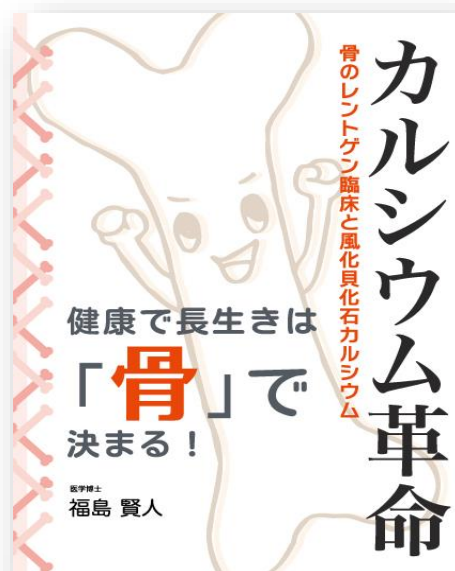


健康で長生きは 「骨」 で決まる！



医学博士 福島賢人先生著

約 15 年間にわたる「骨のレントゲン臨床データ」が満載



「年だから」・・・とあきらめていませんか？「年相応の骨ですね」と言われたことはありませんか？骨は再生しないと思っていないですか。ひざ痛や腰痛の本当の原因をご存じですか？動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病、ガン等の大きな原因も「カルシウム不足」からとご存じですか？それがわかるとあなたの疑問や不安や悩みが解決します。ご自身のこれからの健康のために。

お話

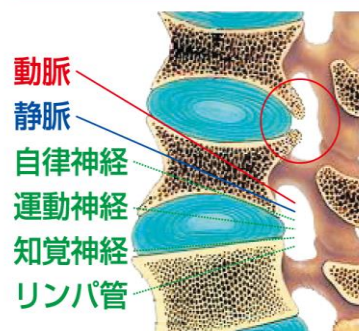
野原 歳祐



「骨とカルシウム」の研究 28 年。
総務大臣所管日本予防医学推進
委員会カルシウム部会副会長
「健康の見える化」を提唱し、医療機関と
提携、高齢者の骨粗しょう症予防と次世
代を担う若者や成長期の子供達のからだ
づくり支援で全国にて啓蒙活動中



背骨は頭蓋骨と連結しているだけでなく、
脳の神経ともつながっています。脳の延
髄から脊髄が束になり脊柱管という空洞
を通して枝分かれし、椎間孔という穴か
ら自律、運動、知覚神経、リンパ管、動
脈、静脈が出て内臓や筋肉にしている



野原美津子



日本成人病予防協会健康管理士
認定 NPO 法人乳房健康研究会
ピンクリボンアドバイザー
日本ニュートリション協会公認
サプリメントアドバイザー
弘漢療法院療法師・養生師・食養師

★7月31日(日) PM2:00~4:00
健康セミナー「骨とカルシウム」

★会場:長崎市民会館

地下 第5会議室 長崎市魚の町 5 番 1 号

★参加費:無料

お申込み FAX 095-857-7633 (YMCグループ)

お名前 様 男 女 年令 TEL

〒

ご住所

※個人情報法を順守し健康情報以外には使用いたしません。

お問い合わせ YMCグループ (長崎ビジネス・リーダー・ネットワーク・岩田 090-4177-1073)
〒852-8054 長崎市エミネント葉山町 1-1-106 TEL095-857-7657 FAX095-857-7633